

Kavramlar Sözlüğü

Önyargı

Nefret
Söylemi

Kutuplaşma

!

Gençlik
Hakları

?

Ayrımcılık



Empati

Şiddetsiz, etkili ve işbirliğine olanak sağlayabilecek diyalog için gerekli bir etkileşim şeklidir. Bakış açımızı, duygularımızı ve fikirlerimizi, başkalarının içinde bulunduğu durumu, bakış açısını, ihtiyaçlarını, motivasyonunu ve duygularını anlamlandırmak üzere yapıcı bir şekilde o tarafa yönlendirme çabasına denir.

Empati sanılanın aksine “kendimizi başka birinin yerine koymak” demek değildir. Bu gerçekçi de olmaz... “Ben olsaydım, böyle bir şeye karşılaştığımda ‘ne hissederdim?’ sorusunu sormakla başlar...”



Görme engelli insanlarla ve onların yaşadıklarıyla ilgili düşünmeyi ve empati kurmayı sağlayan örnekler ortaya çıkmıştır. Örneğin, Karanlıkta Diyalog, Karanlıkta Futbol, Karanlıkta Yemek gibi organizasyonlar yapılmıştır ve yapılmaya devam etmektedir.

Karanlıkta Diyalog ile ilgili daha çok bilgiye şu linkten ulaşabilirsiniz: <http://www.turkcelldiyalogmuzesi.com/karanlikta-diyalog>

